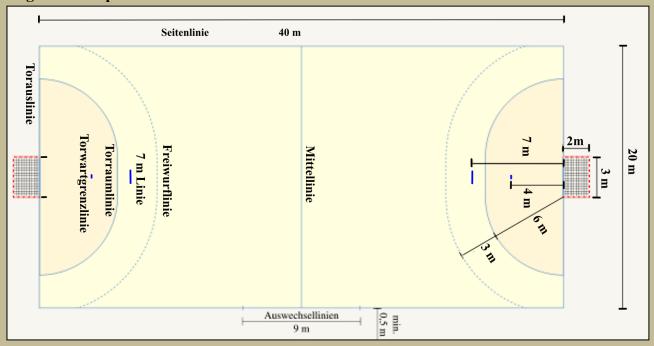
Regel 1: Das Spielfeld



Regel 2: Spielzeit, Schlusssignal, Time-Out

- Spieler ab 16 Jahren: 2 x 30 Minuten; die Halbzeitpause 10 Minuten.
- Jugendmannschaften von 12-16 Jahren beträgt 2 x 25 Minuten 10 Minuten.

Regel 3: Der Ball

- besteht aus einer Leder- oder Kunststoffhülle
- Männliche Spieler ab 16 Jahren Größe 3 / Weibliche Spieler ab 14 Jahren Größe 2

Regel 4: Mannschaft, Auswechselung, Ausrüstung

- Eine Mannschaft besteht aus bis zu 14 Spielern.
- Auf der Spielfläche dürfen sich gleichzeitig höchstens 7 Spieler befinden.(6 Feldspieler und 1 Torwart)
- Auswechselspieler dürfen während des Spiels jederzeit und wiederholt, eingesetzt werden
- Alle Feldspieler einer Mannschaft tragen einheitliche Spielkleidung.

Regel 5: Der Torwart

Es ist dem Torwart erlaubt:

- bei der Abwehr im Torraum den Ball mit allen Körperteilen zu berühren
- den Torraum ohne Ball zu verlassen und im Spielfeld mitzuspielen

Es ist dem Torwart nicht erlaubt:

- bei der Abwehr den Gegenspieler zu gefährden
- den Torraum mit dem unter Kontrolle gebrachten Ball zu verlassen
- den außerhalb des Torraums am Boden liegenden / rollenden Ball zu berühren oder hereinzuholen,
- mit dem Ball vom Spielfeld in den Torraum zurückgehen