

The diagram illustrates the layout of a handball court, which is 20 m wide and 40 m long. Key features include:

- Seitenlinie** (Side line): 40 m long.
- Mittellinie** (Center line): Divides the court into two halves.
- Freiwurflinie** (Free throw line): 7 m from the back wall.
- Torraumlinie** (Goal area line): 7 m from the back wall.
- Torwartgrenzlinie** (Goalkeeper's restricted area line): 7 m from the back wall.
- Torauslinie** (Goal line): 7 m from the back wall.
- Auswechselslinien** (Substitution lines): 9 m from the side lines.
- Goal dimensions**: 3 m wide, 2 m high.
- Goalkeeper's restricted area**: 6 m wide, 3 m high.
- Goalkeeper's restricted area line**: 4 m from the goal line.
- Goalkeeper's restricted area line**: 3 m from the goal line.
- Goalkeeper's restricted area line**: 0.5 m from the goal line.

- Spieler ab 16 Jahren: 2 x 30 Minuten; die Halbzeitpause 10 Minuten.
- Jugendmannschaften von 12-16 Jahren beträgt 2 x 25 Minuten - 10 Minuten.

- besteht aus einer Leder- oder Kunststoffhülle
- Männliche Spieler ab 16 Jahren - Größe 3 / Weibliche Spieler ab 14 Jahren - Größe 2

- Eine Mannschaft besteht aus bis zu 14 Spielern.
- Auf der Spielfläche dürfen sich gleichzeitig höchstens 7 Spieler befinden.(6 Feldspieler und 1 Torwart)
- Auswechselspieler dürfen während des Spiels jederzeit und wiederholt, eingesetzt werden
- Alle Feldspieler einer Mannschaft tragen einheitliche Spielkleidung.

- bei der Abwehr im Torraum den Ball mit allen Körperteilen zu berühren
- den Torraum ohne Ball zu verlassen und im Spielfeld mitzuspielen

- bei der Abwehr den Gegenspieler zu gefährden
- den Torraum mit dem unter Kontrolle gebrachten Ball zu verlassen
- den außerhalb des Torraums am Boden liegenden / rollenden Ball zu berühren oder hereinzuholen,
- mit dem Ball vom Spielfeld in den Torraum zurückgehen