

Würfelaufgaben

Würfel jeden Tag mindestens 8 mal!



Laufe eine Runde durch dein Haus/
deine Wohnung!



Mache 10 Hampelmänner!



Tippe jede Wand in deinem Zimmer
an! Achte dabei auf Schnelligkeit!



Mache 10 Liegestützen!



Hüpfe 20x auf jedem Bein!



Werfe einen Softball 10x gegen die
Wand!